

11月 (株)TEC通信

2017年11月発行

平素は格別のご愛顧を賜り誠にありがとうございます。

空は深く澄み渡り、山や街路樹の葉っぱが色付き始め秋の深まりを感じる季節になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

秋といえばもみじ！もみじは一般的には紅葉と一括りにされていますが、葉が赤くなるものを『紅葉(こうよう)』、黄色くなるものを『黄葉(こうよう)』、褐色になるものを『褐葉(かつよう)』と呼ぶようですよ。(●´ω`●) 香川のおすすめ紅葉スポットをご紹介します！ぜひ足を運んでみてください♪

栗林公園.....11月下旬～12月上旬
(11/3～12月3にライトアップ)

塩江温泉郷.....10月下旬～11月下旬
(11/12に塩江もみじまつり)

柏原溪谷.....11月上旬～中旬【綾歌郡綾川町】

金刀比羅宮.....10月下旬～12月上旬
(11/10に紅葉祭)

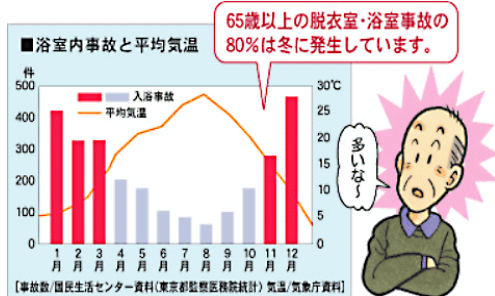
寒霞溪(かんかけい)...11月上旬～下旬【小豆島】

★お風呂あったかバス換気乾燥機★

これからだんだん寒くなり、脱衣所やお風呂場がヒヤッと感じるようになっていきます。寒くなる前に、バス換気乾燥機で快適なお風呂にしませんか？

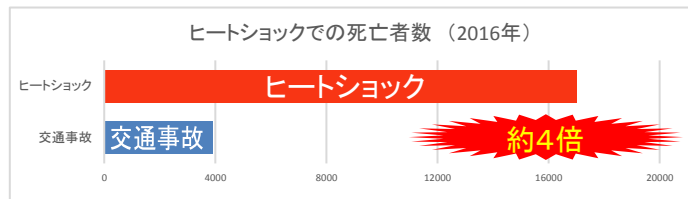
◇冬はあたたかくして、ヒートショック対策♪

平均気温が下がり始める11月から浴室での事故率が増加する傾向があります。特に65歳以上の脱衣所・浴室での事故の80%は冬に発生しています。



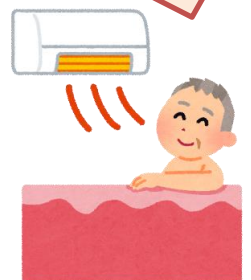
ヒートショックでの死亡者数は交通事故での死亡者数と比較すると約4倍ともいわれています。ヒートショックを防ぐには、お湯の温度を下げたり、一番風呂を避けるなど温度変化を少なくすることが大切です。しかし、あったかいお風呂に入りたい、一番風呂がいいという方も多いのではないのでしょうか？

そこでおすすめなのが**バス換気乾燥機**です。浴室や脱衣所に設置することで室内をあたたため、ヒートショックを予防します。



【出典】ヒートショック死亡者数...東京都健康医療センター発表 2017年の入浴中の死亡者数
交通事故死亡者数...警視庁発表 2017年の交通事故による死亡者

あったかくて
きもちいいなあ



◇普段の生活でも大活躍？！

バス換気乾燥機は、冬の寒い浴室や脱衣所をあたためるだけでなく、普段は衣類乾燥機としても使用できます！PM2.5や花粉が飛ぶ季節や梅雨の時期にはお手軽な部屋干しとして活躍します。また、乾燥機能以外にも換気機能が備わっているので、浴室内のカビ対策にもなりますよ♪



仲南展示会では、パナソニックと三菱電機のバス換気乾燥機のモデル展示を行ないます！気になる方はぜひ一度お越しください！

あったか準備始めませんか？ (いいものの特急便抜粋)

2面3通り切り替えて使える！

2畳用
490W

Panasonic
電気カーペット
DC-2NKA1(C)

¥17,000円(税込)

ショールにも！
いろいろ使えるひざかけ♪



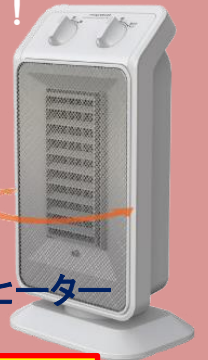
Panasonic
電気ひざかけ
DC-H4(H)

¥10,900円(税込)

脱衣所もあったかく！

- 速暖
- クリーン風房
- 安全設計
- 強・弱2段切替
- 吸気口ホコリ取りフィルター
- 自動首ふり

DOSHISHA
セラミックファンヒーター
HCD1705(WH)



¥4,500円(税込)

～展示会開催のご案内

開催日時

平成29年11月12日(日)
9:00~15:00 (雨天決行)

出展場所

第59回仲南地区文化祭屋外会場
(まんのう町役場 仲南支所前駐車場)

出展内容

電気料金シミュレーション(四国電力)、クイズラリー、IH実演調理
三菱・パナソニック商品の展示、即売商品 等



スーパーボールや子供用のくじなども用意しております。お子様連れの方もどうぞお越しください！



当日、アンケートをご記入いただいた方には豪華賞品が当たるクイズラリーに参加いただけます。ぜひ挑戦してみてください！他にも様々な催し物をご用意しておりますのでぜひお立ち寄りください。皆様のご来場をスタッフ一同、心よりお待ちしております！(*・ω・*)

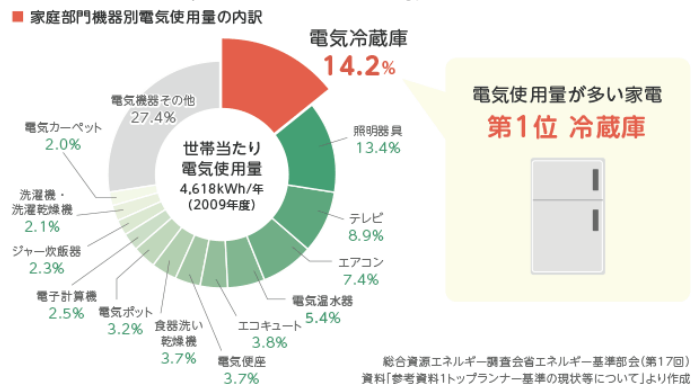
(@o@) ミスター山内の『これって、なんですノン??』

冷蔵庫の電気代って・・・?

年中動きっぱなしの冷蔵庫。皆さんは冷蔵庫の電気使用量をご存知ですか？なんと、家庭の全電気使用量の14.2%を占めており、お家で使われる家電の第1位です！(2位は照明器具で13.4%です)

電気の使用量が多いからこそ電気代が安いものを選びたいですよ・・・。最新の冷蔵庫は省エネ技術が格段に進歩したことにより、10年前のものとは比べ電気代が3分の1にまで

抑えられています！さらに除菌機能がついたものやラップが不要なものなど嬉しい機能がついた冷蔵庫が増えてきています。最新の冷蔵庫に買い換えるのもよいかもかもしれませんね♪【参照】<http://kakaku.com/energy/freezer/>



今月の省エネIHクッキングレシピ



カンタンに巻いて、寒い季節にピッタリ！

ロール白菜

2人分

【材料(2人分:4個)】

- 白菜の葉 4枚
- 合挽きミンチ 200g
- ベーコン(みじん切り) 2枚
- たまねぎ(みじん切り) 1/4個
- 塩 小さじ1/2
- コショウ 少々
- ナツメグ 少々

- たまねぎ(みじん切り) 1/4個
- オリーブオイル 大さじ1
- ホールトマト 50g
- ブイヨンスープ 200cc
- 塩、コショウ 適量
- ベーコン 2枚
- パセリのみじん切り 適量

【作り方(IHコンロ/グリル) 使用】

- 白菜の葉は茹でてザルにあげておく。
- ロール白菜の中身をボウルに入れて、手でよく混ぜ合わせる。
- 2を4等分して白菜の葉で巻いて包み、巻き終わりを爪楊枝でとめておく。
- ロール白菜がきっちり収まる鍋に並べる。
- 別の鍋にオリーブオイルとたまねぎを入れて炒める。たまねぎが透明になったらホールトマトを加えて塩、コショウをし、ブイヨンスープを加える。
- ロール白菜を並べた鍋に、5のトマトブイヨンを加えてベーコンを上にも並べる。【火力5(中火)】で加熱し、湧いてきたら、【火力1~2(弱火)】に落として、タイマーを1時間かけてフタを開けたまま煮る。
- 出来上がれば器に並べ、トマトブイヨンをたっぷりかけてパセリを散らす。

【ポイント】

・ベーコンを加えることで味に深みとコクが出ます。

【料理のコツ】

・白菜はキャベツよりも葉が大きくて柔らかいので扱いやすく、中身のミンチが巻きやすいです。