

2018年 1月発行

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

昨年中は格別のご厚情にあずかり、心よりお礼申し上げます。皆様のますますの ご健勝を祈念しますとともに、本年もなお一層のお引立てを賜りますようお願い申し上げます。

新年を迎えてお正月といえば、気になるのは一年の吉凶を占うといわれている初夢です。 初夢の中でも見ると縁起が良いといわれている『一富士、二鷹、三茄子』は特に有名ですね! 皆さんは初夢の起源や続きをご存知ですか?今回は初夢についてご紹介します!



#### 初夢っていつからなの・・・?

現在では『1月1日の夜~2日の朝の間に見た夢』または、『1月2日の夜~3日の朝の間に見た夢』とされています。(初夢で一年を占う習慣は古くからあり、一番古い文献である鎌倉時代の「山家集」によると、当時は『節分から立春の夜に見る夢』とされていたそうですよ! Σ(゚□゚(゚□゚\*))

#### 意味と続きは・・・?

- ○一富士(いちふじ)・・・・・高い目標や理想をあらわし立身出世の象徴
- ○二鷹(にたか)・・・・・・可能性の広がりや自由な行動力を表し、開運や夢の実現につながる
- ○三茄子(さんなすび)・・・事を「成す」に通じ、蓋財や子孫繁栄をあらわす
- ○四扇(しおうぎ)・・・・・・・末広がりで子孫や商売の繁栄を意味する
- ○五煙草(ごたばこ)・・・・祭りや祝い事に欠かせない。煙が上に上がるので縁起が良い
- ○六座頭(ろくざとう)・・・・「座頭」とは、琵琶法師の座に所属する剃髪した盲人のこと

「毛が無い」ことから「怪我が無い」に通じる

# 年末年始は家族みんなでテレビ鑑賞♪

年末年始はニュース・バラエティー番組〇時間スペシャルや、紅白歌合戦などなど・・・・。家族全員でおせち やお雑煮などを食べながらテレビを見るご家庭も多いのではないでしょうか?

どのテレビ局でも面白い番組がたくさんあり、見たい番組の時間が重なり悩んでしまいますね。

さらに、2018年2月9日には平昌冬季オリンピックも開催されます。

今年はパナソニックのテレビとブルーレイレコーダーで録画しながらテレビ番組を楽しみませんか?



#### ☆裏番組録画機能!

USBハードディスクをつなぐだけで、簡単に録画が可能。 見たい番組が重なっていても片方を見ながら、もう片方 を録画できます!

#### ☆斜めから見てもクッキリきれい

斜めから見たときも、正面から見た画面との差が少ない ので、寝転んでみても画面クッキリです♪



#### ☆見やすいリモコン!

よく使う「番組表」「録画一覧」をそれぞれ「録る」「見る」の大きなボタンにしているので、いつもの操作がかんたんに行えます。

#### ☆簡単設定

ディーガをテレビとインターネットにつないで簡単な初期 設定を行うだけ!機器の設定が苦手な方も安心です♪

### 乾燥・ウイルスが気になる季節・・・ しっかり対策しませんか?





Panasonic 空気清浄機(~25畳) F-PXP55(K/W)

¥34,900円(税込)

#### ☆ナノイーで花粉やウイルス対策

ナノイーで花粉やウイルス、PM2.5などを抑制!さらに床上30cmにたまりやすいハウスダストなどの汚れもしっかり吸引するので、安心です。

#### ☆しみついたニオイに10倍速く脱臭

スチームより微細な「ナノイー」 は繊維の奥まで入り込むので、 気になる生活臭に高い効果を 発揮します。

忘年会でついたタバコ臭や焼き 肉臭などにも効果的です♪



### ツインヒーターでぽかぽか♪



ヤマゼン **ツインヒーター** DBC-XJ121(W)

¥12,000円(稅込)

本体:W33×D33×H68.7(cm) 消費電力:1200w

- ○カーボンとシーズ、2つのヒーター で速暖房+遠赤外線効果!
- 〇転倒OFFスイッチ機能で安心

## ボタン1つで簡単料理♪



蒸しかご・炊飯用計量カップ

クイックスタートガイド付

T・fal ティファール クックフォーミー エキスプレス CY8511JP

¥42,500円(稅込)

ボタンひとつで自動調理! 6Lと大容量なので忙しい時も家 族全員分の料理を用意できます。 150種類のレシピを内蔵してい るので、レシピ本いらずです♪

(@o@) ミスター山内の 『これって、なんですノン??』



### スマートV2Hシステムって・・・?

最近の自動車は、ハイブリット車や**電気自動車(EV**)がかなりの割合で普及しています。

ところで、皆さんは『V2Hシステム』をご存知ですか?

『V2Hシステム』とは、EVを自宅の電気を充電して走ること はもちろん、蓄電池としてお家の電気に利用することで昼の 電気使用量や電気代を節約できるシステムのことです。

三菱電機の系統連系型V2Hシステムなら、昼間にEVに電気を充電、夜中に使用(放電)できる他、太陽光発電システムでつくった電気を充電することも可能ですよ(\*´∀`\*)

EVを蓄電池にかえ、電気を出来るだけ買わない生活を実現できますし、停電が起きても安心ですね♪





### 今月の省エネIHクッキングレシピ



ブルーチーズの風味がアクセントに。

トースト ベーコンエッグ <sub>2人分</sub>



【材料(2人分)】

レンコン 100g 金時にんじん 100g ごぼう 100g きぬさや 4枚 ゆりね 1個 ほうれん草 1株 バター 20~40g(お好みで) 塩 適量 タイム(ハーブ) 2枝

#### 【作り方(IHコンロ/グリル)使用】

1. レンコンは皮を剥き、2cmくらいの分厚めの半月切りにする。金時にんじんもレンコン同様にする。 ごぼうは洗って斜めに厚切りする。きぬさやは筋を取っておく。 ゆりねは一片ずつにしてきれいに洗う。ほうれん草は1cm幅に切る。

2アルミホイルにほうれん草、きぬさや以外の野菜をのせて塩とタイムをふり、包む。

3グリルに入れて温度設定メニュー200度に合わせて25分焼く。 25分経ったら、バターとほうれん草、きぬさやを入れてアルミホイルを包みなおして、予熱でバターを溶かす。

4. 器にバターソースといっしょに盛りつける。

#### 【料理のコツ】

- ・ほうれん草ときぬさやは、最後に入れることで、さくっとした食感に仕上がります。
- やわらかい食感がお好みの方は、野菜を薄く切ってください。