

2月 (株)TEC通信

2018年 2月発行

春の陽気が待ち遠しい季節ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

2月になり寒さもピークを迎えます。こたつやヒーター、エアコンなどの暖房器具が手放せませんね。さらに、寒さが原因の肩こりや頭痛、不眠などの体調不良も気になる所です。お部屋の温度を上げたいけど電気代が気になる…。そんな方も多いのでは？そこで、今回はお部屋の寒さ対策をご紹介します♪

①湿度を上げる

湿度を10%上げるだけで体感温度が2~3度ほど上がります。暖房の温度を1度下げると年間1,200円程度の節約にもなります。(ダイキン工業調べ)。

また、湿度を上げることによってお肌の乾燥や風邪・インフルエンザにかかるのを防ぐ効果もあります。



②気密性を上げる

プチプチを窓に貼り空気の層を作ったり、隙間テープをサッシやドアの隙間に貼ることで防寒効果が得られます。

③アルミシートを使う

アルミシートは熱を通しにくい素材で出来ており、保温性が高いのが特徴です。その保温性は毛布の5~6倍！壁に貼ったり、フローリングとカーペットの間に敷くことによってより防寒対策出来ます。



電気を蓄え、上手に使う。これからの生活の必需品

これからは太陽光で作った電気を売るだけでなく、蓄えて使用できる蓄電池を付けませんか？蓄電システムとは、電力会社から買った電気や、太陽光発電システムで作った電気を蓄え、家庭内の電気機器に使用するシステムのことで、蓄電池を選ぶ際は『蓄電容量』と『出力』を見るとGOOD！『蓄電容量』は機器の使用時間、『出力』は機器の消費電力や台数に関係しているので、容量が多く出力が高い蓄電池は多くの機器を長い間使えますよ！

パナソニックの蓄電池(容量:1kWh)の場合…



※LJ-SJ10A(出力100V)満充電時

約3時間使用可能！

パナソニックの蓄電池(容量:11.2kWh)の場合…



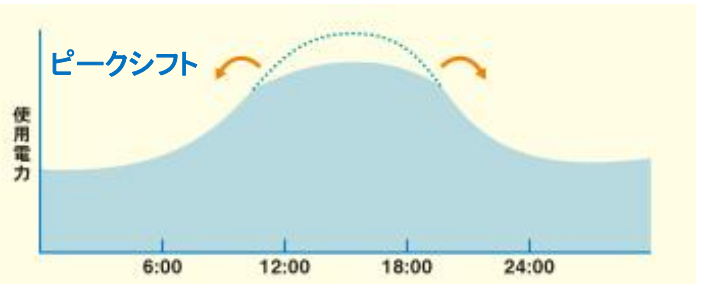
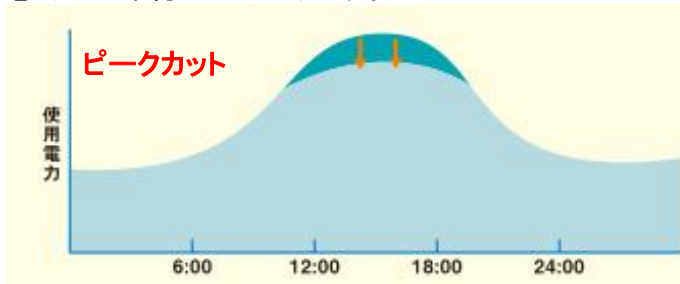
※LJP533K(出力100/200V)満充電時

左の機器が約32時間&上の機器が使用可能！

※使用できる時間は機器の消費電力や使用条件により異なります。

◆電気代を節約できる…

太陽光などで発電した電気を使用することで電力の使用量を減らしたり(ピークカット)、電気料金が安くなる夜間に蓄電池へ電気を蓄え日中やピーク時に放電する(ピークシフト)ことで電力会社から購入する電気を減らせるので電気代の節約へつながります。



◆もしもの時も安心…

蓄電池があれば、停電した時もテレビで情報収集したり携帯を充電したりと必要最低限の電気が確保できるのでもしもの時も安心です。



乾燥・ウイルスが気になる季節・・・ しっかり対策しませんか？

シービージャパン
バケツウォッシャー
TOM-12

ペットの服や、事務所・ご家庭の雑巾、泥だらけの服などを洗濯する時ほかの洗濯物と一緒に洗いたくないけど分けて洗うには量が少ないし・・・と思うことはありませんか？

☆少ない枚数をしっかり洗濯

1回の洗濯でワイシャツ3枚洗えるので、1人暮らしで洗濯物が少ない方におすすめです！

容量:0.6kg(乾燥時の布質量)
使用水量:10L
コード長さ:1m

○タイマー15分付
○洗いは標準とソフトの2種類

☆ドロドロでもそのまま洗える

泥塗れの服などを洗濯機にかけると故障の原因にも・・・。バケツウォッシャーなら泥塗れ靴まで洗えるので洗濯機で洗う前に最適です！収穫したてのジャガイモなども洗えますよ♪



¥8,600円(税込)

もうすぐ卒業式&入学式♪大事な思い出はきれいに残したい



パナソニック HV-W585M
デジタルビデオカメラ

¥54,000円(税込)



自動で手振れを補正する機能を搭載！さらに、画面の傾きや逆光などをボタン1つで補正してくれるので撮影が苦手な方でもきれいな映像が残せます♪



スマホアプリを使用すればオンオフ・ズーム・画質設定などを遠隔で操作出来ます。音声も確認できるので野鳥や動物の観察にもおすすめです☆

アプリで遠隔操作可能！
カメラマンなしでも自動で撮影♪



パナソニック VW-CTR1K
リモートパンチャー

¥16,300円(税込)

(@o@) ミスター山内の
『これって、なんですノン??』

手洗い・うがいでインフル対策♪

冬になるとインフルエンザのニュースをよく聞きます。最近では、かくれインフルエンザ(急な発熱や関節の痛みなど特徴的な症状がなく、風邪と間違える人が多い)の人の数も増えてきているようです。かかるとしんどいインフルエンザ・・・。かからないための予防方法をご紹介します☆

- ①家に帰ったら、まず手洗うがい
- ②十分な睡眠と、バランスのとれた食事を心がける
- ③加湿器などで湿度を50~60%に保つ
- ④人ごみする場所(繁華街など)を避け、マスクをつける
- ⑤予防接種を行う(効果が出るのに約2週間かかる)

予防接種などで対策していてもインフルエンザにかかるともあります。悪化すると肺炎や中耳炎などの合併症状を起こす恐ろしい病気です。調子が悪いと思ったら放っておかず早めに病院へ行きましょう！



今月の省エネIHクッキングレシピ



お鍋ひとつで仕上げる！

ペンネで簡単
カルボナーラ
2人分

【材料(2人分)】

ペンネ 120g
水 240cc
塩 小さじ1/4
ベーコン 2枚

(A)

生クリーム 大さじ4
卵黄 2個分
パルメジャーノ 40g
コショウ たっぷり

【作り方(IHコンロ/グリル) 使用】

1. ベーコンを1cm幅に切る
2. ラクティブパンにペンネを入れて平に並べる。水と塩とベーコンを加え、フタをする。
3. グリルに入れて温度設定メニュー120度で20分加熱する。(A)を混ぜ合わせておく。
4. 加熱が終わればフタを開けて、ペンネがくっつかないようにほぐしてから、(A)を加えて合わせる。
5. コショウをたっぷり振って、ラクティブパンのままテーブルへ。

【料理のポイント】

・ペンネをラクティブパンで茹でた後に少し汁気が残りますが、パスタの茹で汁を使用したジューシーカルボナーラに仕上がります。
・茹で上がったペンネをよくほぐすことで、ソースと絡みやすくなります。

【料理のコツ】

・ベーコンをパスタといっしょに茹でると、ベーコンの塩気が出て、さらにおいしい仕上がります。